



שנה חדשה בפתח

תחילתה של שנה היא הזדמנות נפלאה לברך על הטוב שהיה ולהתפלל על הטוב שיהיה. אני נרגשת לספר כי בשנה"ל הקרובה נעמוד על כ- 1800 סטודנטים וסטודנטיות בתכניות האקדמיות שלנו. מעל 300 סטודנטיות סיימו בהצלחה את לימודיהן, בשנת הלימודים תשע"ו.

בשנה"ל הקרובה עתידים להצטרף לשורותינו עוד כ-500 סטודנטים וסטודנטיות.

מרגש לראות אתכן בצמתים השונים בחייכן, בתחילת הדרך אל עבר התואר ויותר מכך בסיום המרגש.

אחוזי ההצלחה שלנו גבוהים משמעותית מאלה במגזר הכללי.

אתן, הסטודנטיות שלנו, פותחות צוהר חדש גם לסגל האקדמי הממלד אתכן.

בשיחותיי עם המרצים השונים, הם חזרו בפני שוב ושוב, על העונג ללמד דווקא אתכן. הם סיפרו כי חשפתן אותן לתרבות שלא הייתה מוכרת להם והוקירו על כך תודה. הם הדגישו כי הסטודנטיות שלנו חרוצות, שאפתניות ומסורות והודו על הזכות לקחת חלק בתכניות הלימוד הייחודיות שלנו.

באחד מטקסי הסיום, הזכירה לי אחת הסטודנטיות את הקשיים שליוו אותה בתחילת דרכה אל התואר ואיך היא כמעט ויתרה. עם דמעות בעיניה היא אחזה בתעודה ובהתרגשות רבה נתנה לי חיבוק של תודה. רגעים כאלה מרגשים אותי במיוחד והם הסיבה המרכזית להמשך העשייה היום יומית שלי למענכן.

מידי יום אני מקבלת פניות של בוגרות המספרות כיצד לימודי התואר שינו את חייהן. הן מספרות על התפקידים המגוונים אליהן הן התקבלו, בעקבות הלימודים ועל התפתחותן האישית.

אני מזמינה גם אתכן, בוגרות יקרות, לחזור ולספר לנו היכן אתן היום, מה מעניין אתכן ואילו דלתות נפתחו בפניכן בעקבות הלימודים. אני מאמינה בלב שלם שתואר אקדמי הוא אמצעי להתפתחות מקצועית ואישית.

אני חשה גאווה יחידה וגאה מאד בכל אחת ואחת שבחרה לעשות את השינוי המבורך בחייה ומקווה שגם אתן גאות בעצמכן.

מאחלת לכן שנה טובה ומתוקה, שנה מבורכת של הצלחה בלימודים ובכלל תחומי החיים.

בהערכה רבה,
חוי



מבצע ונהנות! חברות!

מבצע ונהנות!

אפשר להציע לך שופינג על חשבוננו?

סטודנטית יקרה, צרפי חברה למסלולים הייחודיים של 'חוי ארנפלד' ללימודי תואר שני ותזכי בשובר של

100 במתנה

וצרפי 2 חברות וקבלי

250 במתנה

לקניות על חשבוננו

תואר שני M.Ed. בביעוץ חינוכי

מכללת 'אורות ישראל' קמפוס אלקנה

תואר שני M.Ed. בניהול וארגון מערכות חינוך

מכללת 'אורות ישראל' קמפוס רחובות

הזדמנות אחרונה לדורשם לתשע"ו

0547-100-200 **חוי ארנפלד**

קר שתי מחתות קידום השכלה אקדמית לנשים חרדיות

מחמם את הלב



אירוע סיום: תואר שני בביעוץ ארגוני, המסלול האקדמי - המכללה למנהל (תשע"ו)
קייטרינג חלבי עשיר ובתכנית האומנותית תיאטרון פלייבק נענע



אירוע סיום השלמת תואר ראשון בחינוך, מכללת לוינסקי (תשע"ו)
קייטרינג חלבי עשיר ובתכנית האומנותית תיאטרון פלייבק פפריקה



טקס סיום תואר שני בביעוץ ארגוני - מחזור ראשון, המסלול האקדמי - המכללה למנהל

באופן אישי

ליאת אנדו /// תואר ראשון בחינוך

מדוע בחרת בלימודי תואר ראשון?
התחלתי לימודי תואר ראשון במכללת כפ"ח ולא סיימתי, ורציתי גם המרה לתואר אקדמי.

מה הקושי הכי גדול שלך בדרך לתואר?
להיכנס שוב למעגל הלימודים. לשלב עם עבודה גם מבחינה פיזיקלית, ניהולית ומצוות.

ספרי על הצלחות קטנות באמצע הדרך
עם האוכל בא התיאבון (: כשהתחלתי להיכנס לזה כבר הייתי עם חברה ונהנינו מהלימודים, לשבת ללמוד עד שעות מאוחרות למבחנים ולקום למחרת לעבודה. חיינו ליום רביעי!!! חופש מהעבודה (: שגרת לימודים..

דברים שאות אוהבת לעשות מחוץ ללימודים
אוהבת לרקוד, מוזיקה, לשבת ולהינות עם חברה מאוחרת טובה ונעימה...

מה היית אומרת למתענייני בלימודים או סטודנטיות בתחילת הדרך?
לכו על זה!!! לא לפחד... תמיד מה שבחחוץ נשמע מפחיד יותר ממה שהוא באמת (בכל אופן, במקרה הזה זה היה ככה :) גם אם מקבלים הלם ראשוני מכל הלימודים והמילים החדשות... לא לפחד... לאט לאט נכנסים לזה...

משפט לסיכום?
להגיע ליום של התואר היה מרגש מאוד!!! לא חשבתי שצליח וסיים הכל בשנה...!!!!!! WE DID IT

הזדמנות לשינוי

יעל גלבורט, מאמנת אישית ועסקית

מיתות את הרגע שבו אתן מזהות שיש לכן "רעש"? "רעש" מכל המשימות שיש לכן בחיים, המשימות החשובות שעדיין לא השלמתן, המשימות שהבטחתן לנעמן שתשלמנה לפני שבוע והן נידחות שוב ושוב, כי יש אילוץ או כי נגמר לכן הכוח.

שמתן לב, שבמקרים רבים המשימות האלו עולות וצופות דווקא ברגע הכי לא מתאים, למשל, קרה לכן שבזמן העבודה, נזכרתן במשימות הקשורות לבית (כביסות, כלים, ציוד שנדרש לרכוש לבית הספר, חשבונות שיש לשלם ועוד)? או לעומת זאת, בעודכן מבלות עם הילדים את אחר הצהריים, המוח קודח וממהרה במשימות המחכות לכן בעבודה?

עצורנה רגע!
יש מספר אפשרויות להתנהל אחרת ואולי אם תנסנה, שינוי קטן יקרה בחייכן.

ניהול משימות אפקטיבי – השלמת משימה בטווח הזמן הקצר ביותר:

- להגדיר את המשימות שעלי לבצע
- להקציב מסגרת זמן לביצוע
- לנטרל הפרעות רקע – כל דבר שיכול להסב את תשומת ליבי מביצוע המשימה.
- להיעזר באדם אחר לטובת ביצוע המשימה או השלמתה – אנוחנו לא חייבות לעשות הכל בעצמנו...

ניהול המחשבות שלנו – במקרים רבים ה"רעש" בראש יכול להשתנות בזכות שינוי במחשבה שלנו. אם נהיה עריות ומודעות למחשבות שלנו, נוכל לזהות שאנוחנו חושבות על משימות שאינן יכולות להתבצע ברגע הזה, כך נוכל לחזור ולהתמקד ברגע הנוכחי ב"כאן ועכשיו" ולהפיק את תחושת הלחץ והבלבול שהמחשבה מעוררת.

שילוב של שני הכלים יוכל לסייע ולסדר את הראש, להשקיט קצת את ה"רעש" ולהוסיף שלווה ורוגע.

שנה טובה ומתוקה!

יעל גלבורט
היועצת הארגונית של המשדר, מלווה ומנחה את הצוות המקצועי
(ליצירת קשר: 050-8857870)

התחדשו

ארנפלד אקדמיק לגברים

בשנה האחרונה זכינו להתרחב. פעלנו להקמת תכניות חדשות ונפרדות לגברים. עקב הביקוש הרב, מאפשר גם לגברים חרדים לקחת חלק בתכניות הלימוד הייחודיות שלנו.

קרוב ל- 120 גברים משתתפים בתכנית.

מסלולי לימוד לגברים, בשיתוף מכללת אורות ישראל:

- מסלול ללימודי תואר שני בביעוץ חינוכי
- מסלול ללימודי ניהול וארגון מערכות חינוך

סטודנטים

הפעם – השתתפת משרד החינוך בשכר לימוד!

הידעת, יתכן ואת זכאית למענק שכר לימוד ממשרד החינוך לשנת הלימודים הקרובה. הגשת בקשות להחזר שכר לימוד לשנת הלימודים תשע"ז, נתקיים בין התאריכים: **1.9.2016-16.11.2016** באופן מקוון בלבד, באתר משרד החינוך.

מי זכאי?
עובדי הוראה בעלי ותק של שלוש שנים לפחות במסגרות רשמיות של משרד החינוך, העובדים בשליש משרה או יותר ולומדים במסלולים אקדמיים, המוכרים על ידי המ"ג.
(כלל מסלולי הלימוד של חוי ארנפלד מוכרים על ידי המ"ג)

לבדיקת זכאות לחצו כאן

ברכות חמות

מזל טוב!

להדס אביב, רכות הסטודנטיות, להולדת הבת! נסיכה אחרי שלושה בנים...
ליעל בקשי, סטודנטית להשלמת תואר ראשון בחינוך, להולדת הבת!
לאודיה שטיימן, סטודנטית לתואר שני בביעוץ חינוכי, להולדת הבת!
לשני אטלן, סטודנטית להשלמת תואר ראשון בחינוך, להולדת הבן!
נתהילה לוי, סטודנטית להשלמת תואר ראשון בחינוך, להולדת הבת!

נשמח לקבל מכן עדכונים לקראת הפרסומים הבאים: **hadas@academic.co.il**