ניוזלטר – כסלו תשע"ז

כותרת ראשית

חג של אור!

סטודנטיות יקרות שלום,

אני מתרגשת אתכן, על ההתקדמות בצעדי ענק אל עבר התואר, סמסטר א' כבר כמעט מאחוריכן!
איך שהזמן טס לו והנה כבר חנוכה בפתח.
חנוכה הוא חג של נס ואור. הוא מביא עמו הזדמנות לחשיבה על האורות שבחיינו.
חשוב תמיד לזכור שהבחירה היא בידנו במה להתמקד, האם באור או ברגעי החושך.

"צריך שכל אדם ידע ויבין שבתוך תוכו דולק נר ואין נרו שלו כנר חברו ואין איש שאין לו נר. צריך שכל איש יבין שעליו לעמול ולגלות את אור הנר ברבים, להדליקו לאבוקה גדולה ולהאיר לעולם כולו" (הראי"ה).

אני מאחלת לכן שתדענה רגעים רבים של אור ושמחה בחייכן ושנזכה להאיר זה לזה בחיוך ובמילים טובות.

בימים אלו מתוכננים טקסי סיום לקבלת תארים בתכניות שלנו. מזל טוב לבוגרות תוכנית השלמת תואר ראשון בחינוך, ממכללת לוינסקי ובוגרות תואר שני בייעוץ חינוכי, מכללת "אורות ישראל"
אני מתרגשת לחגוג אתכן בקרוב ממש.

***התאריכים מצוינים בהמשך המידעון.**

חנוכה שמח!

בהערכה,
חוי ארנפלד

מחמם את הלב

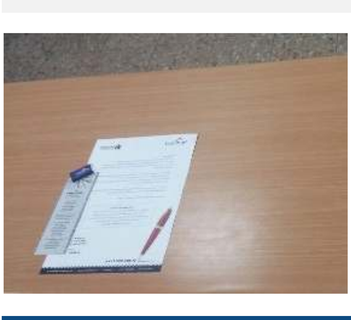
חושבים עליכן!

לקראת החג נשלחו וחולקו אלפי עותקים של דיסקים עם אוסף שירי חנוכה שהוכנו במיוחד עבורכן.
חנוכה שמח!

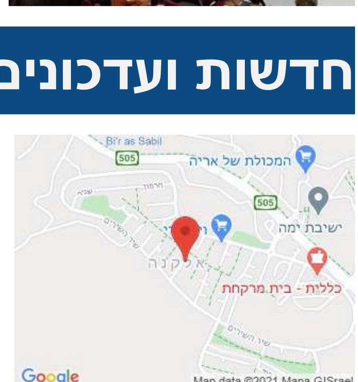
אירוע פתיחה: השלמה לתואר ראשון בחינוך, מכללת לוינסקי (מחזור תשע"ז)
180 סטודנטיות חדשות הצטרפו לשורותינו
נאחל להן בהצלחה רבה!

אירוע פתיחה: לימודי תואר שני בניהול וארגון מערכות חינוך, "מכללת אורות ישראל", קמפוס רחובות (מחזור תשע"ז)

טקס פתיחת לימודי תואר שני בייעוץ חינוכי, מכללת "אורות ישראל", קמפוס אלקנה (מחזור תשע"ז)



חדשות ועדכונים

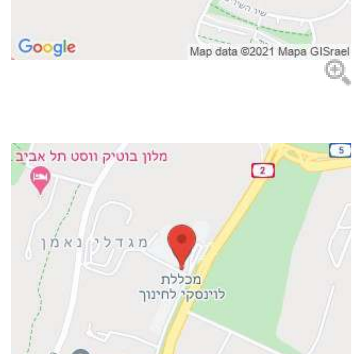


טקס הענקת תארים למסיימות תואר שני בייעוץ חינוכי, מחזור תשע"ג ותשע"ד, מכללת "אורות ישראל"

מיקום: אלקנה
התחלה: 18:00 29/01/2017
ב' בשבט תשע"ז

הזמנה ופרטים יישלחו בהמשך

הוספה ליומן:



טקס הענקת תארים למסיימות השלמה לתואר ראשון בחינוך , מחזור תשע"ו, מכללת לוינסקי

מיקום: מכללת לוינסקי
התחלה: 17:00 21/02/2017
כ"ה בשבט תשע"ז

הזמנה ופרטים יישלחו בהמשך

הוספה ליומן:

התחדשנו

באופן אישי

חני שטרנברג - בוגרת תואר שני בייעוץ חינוכי

מדוע בחרת בלימודי התואר השני?
תמיד התחברתי לתחום הייעוץ ושאפתי ללמדו באופן מקצועי. המעניין הוא שיש לי תואר ראשון במתמטיקה – תחום הנראה כל כך רחוק מעולם הייעוץ והטיפול. אך, במבט מעמיק, שני התחומים משלימים זה את זה ומביאים, כל אחד, יתרונות שונים, כך שהמיזוג ביניהם יוצר חיבור מדהים!
היתה בי שאיפה לחבר את המוח והלב - להעשיר ולהעמיק את הידע הפורמלי של תלמידי/ מטופליי ובד בבד לרומם ולהאיר את אישיותם. לחוש את הפוטנציאל הגלום במטופל, לתהות על תחומי העניין שלו, כשרונותיו ויתרונותיו ולקחת אותם כמנוף להכשרתו לחיי ההווה והעתיד, תוך מיצוי מרב יכולותיו בתחום הלימודי, האישי, החברתי ואפילו בתחום הקריירה המקצועית.
בנוסף, בחרתי בלימודי התואר השני לצורך קידום אישי, מקצועי, ולצורך דרגת שכר.
מעבר לכך אני חושבת שתואר שני באופן כללי פותח דלתות להתקדמות מקצועית, ולתפקידים בכירים בתחומים רבים ושונים.

מה הקושי הכי גדול שלך בדרך לתואר?
בתחילת התואר השני גיליתי כי אני מצפה לתינוק בשעה טובה. לא היה לי קל, מכל הבחינות ובשלב מסוים אפילו חשבתי לפרוש מהלימודים.
למזלי התברכתי במשפחה מדהימה ותומכת שדרבנה אותי ללא הרף להמשיך בלימודים והקלה עלי ככל שניתן. לבסוף, התינוק נולד, וגם התואר ב"ה!

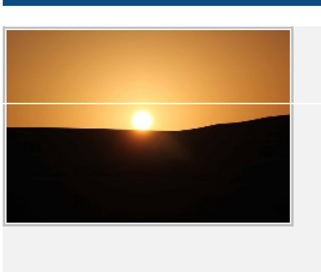
ספרי על הצלחות קטנות באמצע הדרך:
ציונים טובים הביאו לתחושה מתוקה וערבה...
העבודות היוו עבורי מנוף לצמיחה: הן סקרנו והחכימו אותי וגרמו לי להעמקת הידע, להעשרה עצמית ולסיפוק רב.
נהניתי במיוחד מקורס הפרקטיקום עם המרצה עופרה הקשר – אישיות מיוחדת במינה, שהיוותה עבורי מקור להשראה. עלי לציין שהיו גם מרצים מקצועיים נוספים שהביאו איתם רוח אחרת ופתחו לי דלת לדרך חדשה ומצמיחה. מעבר לכך, זכיתי להיות, בסייעתא דשמיא, חלק מקבוצה איכותית, אינטליגנטית ומעוררת השראה. האינטראקציה בין הסטודנטיות הייתה מדהימה, הפתיחות, השיתוף והתובנות העצימו וקידמו אותנו.
אולי זה המקום וההזדמנות להודות לחוי שמשכילה לגייס לתכנית נשים בעלות רמה אישית ומקצועית גבוהה!
ועוד נקודה שנגעה לליבי, ריתקה ושימחה אותי, היא העובדה שבמהלך שנות לימודיי, שמעתי את ילדי הקטנים מזכירים מושגים מחדר הטיפול ומתבטאים בשפה של יועצים צעירים.
כנראה שהראייה, השפה והשיח שלי השתנו בעקבות הלמידה וחווית ההתנסות וההשפעה באה לידי ביטוי גם בבית.

מהם הדברים שאת אוהבת לעשות חוץ מלימודים?
בתקופה זו אני לומדת .c.b.t - שיטת טיפול קוגניטיבית התנהגותית מרתקת!
ובעתיד אני חולמת לפתוח בע"ה קליניקה פרטית לייעוץ.
בזמני הפנוי אני נהנית לקרוא ספרי פסיכולוגיה מתחומים שונים: מודעות, העצמה, שיטות טיפול ומחקרים חדשניים העוסקים בגישות טיפול שונות.
אני נהנית להיות בחברת אנשים, להתבונן, להעמיק,להכיר, לשמוע, לגלות אמפתיה ובעיקר להזהר משיפוטיות. אני חושבת שהייעוץ הוא כלי לעבודת המידות בתחום של: "אל תדון את חברך עד שתגיע למקומו".
בנוסף, אני מאוד מתחברת לתחום של עיצוב אופנה וסטיילינג.
ומעל הכל – אני אוהבת להשקיע ביקרים לי מכל,משפחתי וילדי ולהיות שם עבורם, פיזית ונפשית כי אין כמו משפחה בעולם!

מה היית אומרת למתעניינות בלימודים או סטודנטיות בתחילת הדרך?
אנו מעניקות מעצמנו כל כך הרבה במהלך החיים- אם בתחום המשפחה, העבודה ועוד.
אדם שרוצה להעניק לאחרים, צריך לדעת להעניק גם לעצמו, כדי שיהיה לו ממה לתת הלאה.
יום הלימודים בעיני, הוא הזדמנות מיוחדת להעניק לעצמך מתנה- יום של קידום, העשרה אישית, צמיחה ומילוי מצברים. קחי בשתי ידיים את המתנה הזו! ראי את הלימודים כחוויה מצמיחה ולא כעול.

משפט לסיכום?
חיי היועץ הם חיים בליגה אחרת. איכות חיים זו משפיעה על כל תחומי החיים שלו...
אני מלאת תודה והוקרה לחוי שפתחה בפני אפיקים חדשים ואפשרה לי להרחיב את אופקיי ולהעניק לעצמי מתנה יקרה זו. אני רואה בה פורצת דרך אמתית!
ואסיים בדברי המשנה באבות פרק ד', משנה ה':
רבי ישמעאל אומר: "הלומד על מנת ללמד מספיקין בידו ללמוד וללמד והלומד על מנת לעשות – מספיקין בידו ללמוד וללמד, לשמור ולעשות"
ענף הייעוץ לתחומיו, טומן בחובו עשייה ותרומה לפרט ולקהילה, לעיתים בבחינת "גמילות חסד" של ממש.
אין לי ספק שלמידה לשם מטרות עשייה, מתן סיוע, נתינה וחשיבה על הזולת תזכה את כולנו להיות במקום של: "מספיקין בידו ללמוד וללמד, לשמור ולעשות" ולואי ונזכה!

לראות את האור



עם יעל גלבורט - מאמנת אישית ועסקית

חודש כסלו וחג החנוכה מביאים איתם את בשורת האור וההתחדשות.
המושג "אור" יכול לחבוק בתוכו משמעויות שונות.
לרוב הן תהיינה חיוביות – סמל לחידוש, אנרגיה טובה, הזדמנויות, שפע ושמחה.
אך לעיתים המושג מקבל פרשנות אחרת, למשל כשאומרים משפט כמו "אני לא רואה את האור בקצה המנהרה..." הפעם נוצרת תחושה של ריחוק, מאמץ גדול להשיג משהו, אובדן אמון בהצלחה ותחושה שהאפשרות להשיג את התוצאה רחוקה מאד, עד בלתי אפשרית.

ראשית, שימו לב עד כמה מילים משפיעות עלינו, על המחשבות שלנו, על הרגשות שלנו וכתוצאה מכך – על הביצועים שלנו.

שנית, לעיתים, כשהשגת התוצאה נראית רחוקה ובלתי אפשרית, חלקנו מעדיפות לוותר.
וכאן חשוב לעצור את בליל המחשבה ולחזור למחשבה טובה.
כן, יש דרך אחרת - לעבוד בצעדים קטנים יותר, צעדים שהם זמינים ואפשריים להשגה:

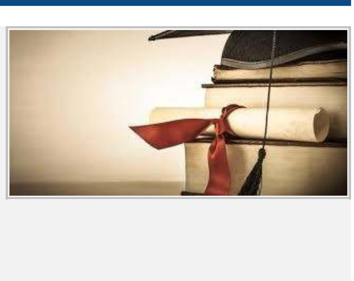
- החליטו מהו היעד הסופי שאותו תרצו להשיג
- פרטו את כל הפעולות שעליכן לעשות כדי להשיג את היעד
- התמקדו ב: 2-3 פעולות לטווח הקרוב ביותר
וצאו לעשייה...
בכל פעם בחרו 2-3 פעולות נוספות והמשיכו להיות בעשייה!

זכרו, המטרה המרכזית היא להנות מהדרך, מהעשייה, מהלמידה– לא רק מהתוצאה הסופית שהיא השגת היעד.
השלמת פעולות לטווח קרוב, תייצר לנו תוצאות חיוביות מהירות וקלות, דברהמעלה את המוטיבציה והרצון להמשיך ולפעול בכיוון השגת המטרה, היעד, החלום...

מאחלת לכן שהחודש תשרה עליכן אווירה של אפשרויות, הזדמנויות ושפע של התחדשות.

*דף הפייסבוק – "יעל גלבורט - מאמנת אישית ועסקית, מנחת סדנאות, יועצת ארגונית"

סטודנטיפ



הפעם – זכויות סטודנטית בהריון או לאחר לידה!

זכויות סטודנטים מעוגנות בתקנות חוקיות.
קיימות תקנות ספציפיות עבור סטודנטיות בהריון, בטיפולי פוריות, לאחר לידה, אימוץ או קבלת ילד למשמורת הקרויות בשם: "אירוע מזכה"

<u>לדוגמא מספר סעיפים שיעניינו אתכן:</u>

א. בשל "אירוע מזכה" סטודנטית זכאית להיעדר עד 30% מכלל השיעורים בכל קורס שחלה בו חובת נוכחות.

ב. סטודנטית שנעדרה בשל "אירוע מזכה" במועד שנקבע להגשת מטלה או בסמוך לו, תוכל להגיש את המטלה או מטלה חלופית, בהתאם להחלטת המרצה, בתוך שבעה שבועות לאחר תום תקופת ההיעדרות.

ג. סטודנטית בהיריון זכאית לתוספת זמן בבחינה שלא תפחת מ-25% תוספת ממשך זמן הבחינה.

ד. סטודנטית החל מהחודש השביעי להריונה זכאית לחנות בלא תשלום בקרבה למקום הלימודים, במתחם הקמפוס או בסביבתו.

להרחבה :
https://www.nevo.co.il/law_html/law01/500_678.htm#med2

שמנה לב, על מנת למצות את הזכות יש לפנות לרכז/ת התאמות במוסד ולהגיש בקשה בכתב.

שיהיה במזל טוב ובשמחות!

ברכות חמות

מזל טוב!

<u>**סטודנטיות שהשמחה במעונן:**</u>

להדסה ארנון, סטודנטית לתואר שני בייעוץ חינוכי, שנה א'- לרגל נישואיה

ללירון מעדיה, בוגרת תואר ראשון בחינוך, ממכללת לוינסקי- להולדת הבת

להילה פרסיק, סטודנטית לתואר ראשון ,בגיל הרך, במכללת לוינסקי- להולדת הבן

לרותם כהן, סטודנטית לתואר שני בייעוץ חינוכי, שנה א'- להולדת הבת

לאורלי טויטו , סטודנטית לתואר ראשון, בגיל הרך במכללת לוינסקי- להולדת הבת

לדניאלה פרץ, בוגרת תואר ראשון בחינוך, במכללת לוינסקי- לרגל נישואיה

ללירון חריר, סטודנטית לתואר שני, בייעוץ חינוכי, שנה ב'- להולדת הבת

להדס לוי, סטודנטית לתואר ראשון בחינוך מיוחד, במכללת לוינסקי- לרגל נישואיה

נשמח לקבל מכן עדכונים לקראת הפרסומים הבאים: hadas@e-academic.co.il

להתראות בניוזלטר הבא...